



Corso
di MASSAGGIO
AYURVEDA

CORSO

MASSAGGIO
AYURVEDA

Lecce

S.E.M. Scuola Estetica Moderna

Infoline: +39 0832 309008
sem-lecce@libero.it

Il **Massaggio Ayurveda** è una tecnica indiana, che va a riequilibrare gli scompensi energetici, responsabili della maggior parte dei disturbi e delle malattie. Strumento della medicina tradizionale indiana, il Massaggio Ayurveda agisce sulle tre "energie" fondamentali della costituzione umana: Vata, Pitta e Kapha.

L'Ayurveda è un sistema globale di benessere. I suoi diversi aspetti e modalità d'intervento oltre che trattare le specifiche patologie tendono a sviluppare uno stile di vita equilibrato e quindi preventivo. Alcuni elementi della scienza e della medicina ayurvedica consistono in: alimentazione, riposo e buon uso delle energie; yoga e meditazione; routine quotidiana e stagionale; massaggi; uso di erbe e di spezie; depurazioni; ritiri e buona compagnia.

Il Massaggio Ayurveda ritarda il processo di invecchiamento, aumenta la longevità, rilassa la muscolatura, riequilibra e cura il sistema nervoso, migliora la vista, nutre il corpo. Anche in caso di problemi digestivi, tensioni emotive o ansia l'Ayurveda ci viene in soccorso, perché riequilibrando i dosha, ci regala una sensazione di calma, chiarezza mentale, facilità di sonno e ci aiuta a superare la fatica e lo stress.

DURATA DEL CORSO: 2 giorni - 9:00/13:00 - 14:00/17:00

IL CORSO E' RIVOLTO: alle estetiste, ai fisioterapisti e a tutti gli operatori del benessere.

DATE E TERMINE ISCRIZIONE: chiedi informazioni.

Al momento della conferma della partecipazione si prega di versare il 50% del costo del corso.

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Le partecipanti dovranno portare un camice e un telo di spugna grande.

Per info consultare:



Via Antonio Renzo, 2
73100 LECCE LE
Tel. e Fax 0832 309008

Il corso di **Massaggio Ayurveda** rientra nel più completo **Master di Operatore del Benessere**.

Con il Master di Operatore del Benessere la corsista potrà apprendere 7 diverse metodiche di massaggio, grazie alla collaborazione dei migliori operatori nazionali.

Il Master risponde alla forte esigenza degli operatori del benessere di migliorare la conoscenza delle tecniche di massaggio richieste nelle moderne SPA e Beauty Farm.

Il Master prevede le seguenti tecniche di massaggio:

- RELAXING MASSAGE
- CANDLE MASSAGE
- SHAPING MASSAGE
- MASSAGGIO A 4 MANI
- RIFLESSOGENO PLANTARE
- AYURVEDICO
- DECONTRATTURANTE BACK & NECK

Il **Master di Operatore del Benessere** ha la durata di 130 ore complessive e richiede una frequenza flessibile, il calendario dei corsi sarà comunicato dalla "S.E.M. Scuola Estetica Moderna".

Si può concordare con la segreteria della Scuola di seguire l'intero corso oppure di seguire alcuni moduli.

Rilascio di attestato alla fine dell'intero percorso formativo in OPERATORE DEL BENESSERE.

Scarica tutto il programma sul nostro sito:

http://www.semlecce.it/corsi_estetica.php